День здоровья в детских оздоровительных лагерях

В ДОЛ «Солнышко» при школе с. Никольское прошел насыщенный и полезный День Здоровья, посвященный не только физическому развитию, но и формированию культуры безопасности на дорогах. Мероприятия были направлены на укрепление здоровья, пропаганду здорового образа жизни и повышение осведомленности детей о правилах дорожного движения.

День начался с минутки здоровья "Мы - это то, что мы едим". Обсуждались полезные и вредные продукты, принципы сбалансированного рациона и влияние питания на общее самочувствие.

Затем состоялся поход в лес - под руководством воспитателей дети отправились в увлекательное путешествие по лесным тропинкам. Во время похода ребята не только наслаждались красотой природы и свежим воздухом, но и учились ориентироваться на местности, узнавали о правилах поведения в лесу и знакомились с местной флорой и фауной.

После возвращения в лагерь прошла викторина "Сказочные нарушители" в рамках профилактической смены по безопасности дорожного движения. В игровой форме ребята вспоминали правила дорожного движения, анализируя поступки сказочных персонажей, которые их нарушали. Викторина прошла весело и познавательно, помогла закрепить знания о ПДД и научила детей предвидеть опасные ситуации на дороге.

Кульминацией дня стал конкурс рекламных роликов "Не хотите быть в беде, выполняйте ПДД". Команды проявили креативность и фантазию, создавая яркие и запоминающиеся ролики, призывающие к соблюдению правил дорожного движения.

Завершился День Здоровья соревнованиями по мини-футболу. Команды продемонстрировали спортивный дух, ловкость и командную работу. Болельщики активно поддерживали свои команды, создавая атмосферу праздника и здорового соперничества.

В  пришкольном лагере "Родник» при школе п. Верхозим в День здоровья все занятия были призваны показать, насколько важно заботиться о своем здоровье, правильно питаться, поддерживать физическую активность и участвовать в спортивных соревнованиях.

Дети делали зарядку, упражнения на свежем воздухе, принимали активное участие в викторине о здоровом образе жизни. Работали над выпуском буклета о вредной пище.

В первой половине дня воспитанники лагеря приняли участие в большом фестивале ВФСК ГТО. Ребята просмотрели фильм об истории возникновения ВФСК ГТО, затем сдавали нормативы ГТО. Также наградили некоторых воспитанников лагеря значками ВФСК ГТО. Во второй половине дня дети 2 отряда приняли участие в игре-викторине «Спорт всегда с нами», а 1 отряд - в мастер-классе «О, спорт, ты – жизнь!». Все участники получили заряд бодрости и массу положительных эмоций.еРРОG

 В лагере «Радужный» при школе с. Поселки состоялся фестиваль «Гонка ГТО», который объединил команды всех отрядов. Фестиваль состоял из нескольких этапов, которые проверяли физическую подготовленность, выносливость и способность участников работать в команде. Каждый этап был тщательно продуман и соответствовал требованиям ГТО, что позволило детям не только проявить свои лучшие качества, но и получить удовольствие от соревнования.

В ДОЛ "Страна мальчишек и девчонок" при школе п. Евлашево тоже
активно сдавали нормативы ГТО: бег на короткие и длинные дистанции, прыжки в длину, подтягивания (для мальчиков) и отжимания (для девочек). Каждый старался показать свой лучший результат, а товарищи поддерживали друг друга.
Особой популярностью пользовались эстафеты, где ребята могли проявить командный дух и сплоченность.