Встреча с медицинским психологом

В четверг, 19 декабря, состоялась встреча учащихся 9-11 классов школы с. Анненково с медицинским психологом кабинета по профилактике и борьбе со СПИД Деобальд А. Д.

Анастасия Дмитриевна построила беседу с обучающимися по 5 направлениям.

1. Общая информация о ВИЧ/СПИД: Объяснение, что такое ВИЧ и СПИД, как происходит передача вируса, а также основные факты и мифы, связанные с ним.

2. Профилактика: Информация о том, как можно предотвратить заражение ВИЧ. Обсуждение безопасных практик, таких как использование индивидуальных средств защиты и регулярные тестирования.

3. Эмоциональный аспект: Как заболевания, связанные с ВИЧ, могут влиять на психическое здоровье. Рассказ о важности поддержки и понимания для людей, живущих с ВИЧ.

4. Стереотипы и стигматизация: Обсуждение предвзятости и стереотипов, окружающих людей с ВИЧ, и почему важно подходить к этому вопросу с уважением и пониманием.

5. Анонимное тестирование и помощь: Информация о местах, где можно пройти тестирование на ВИЧ, и куда обращаться за помощью по вопросам здоровья и психического состояния.

Эта беседа стала важным шагом в повышении информированности молодежи о ВИЧ и способах его профилактики.

